

# REGULAMIN BHP

KATEDRA I ZAKŁAD FARMAKOGNOZJI - rok akademicki 2020/2021

## STUDENT ZOBOWIĄZANY JEST DO:

- przestrzegania organizacji zajęć bezpośrednich (kontaktowych) zgodnie z załącznikiem do **zarządzenia nr 104/20 Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 17 września 2020** "Wytyczne dla studentów i wykładowców związane z organizacją kształcenia w roku akademickim 2020/2021"
  - zapoznania się i potwierdzenia podpisem regulaminu BHP
  - zapoznania się z lokalizacją środków pierwszej pomocy, urządzeń gaśniczych, drogą ewakuacyjną
  - natychmiastowego zgłoszenia zaistniałego wypadku asystentowi celem udzielenia pomocy i sporządzenia protokołu
1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, u których w okresie ostatnich 14 dni poprzedzających zajęcia nie stwierdzono zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz osoby, u których nie występują cechy zakażenia dróg oddechowych, gorączka, utrata powonienia i smaku. W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia student jest zobowiązany niezwłocznie poinformować o tym fakcie Asystenta prowadzącego zajęcia.
  2. Na terenie obiektów dydaktycznych UMP (przestrzenie ogólnodostępne) obowiązuje noszenie maseczek zakrywających usta i nos. Dopuszcza się maskę bawełnianą wielorazowego użytku lub maskę jednorazową.
  3. Czekając na wejście do pomieszczeń dydaktycznych uczestnicy zajęć powinni zachować między sobą odstęp minimum 2 metry.
  4. Przed wejściem do pomieszczenia dydaktycznego, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekowania rąk.
  5. Zajęcia organizowane są w taki sposób, by zapewnić zachowanie dystansu społecznego wśród uczestników zajęć.

## SALA MIKROSKOPOWA

6. Zabrania się przynoszenia na salę ćwiczeń odzieży wierzchniej (należy pozostawić w szatni)
7. Przed wejściem do sali mikroskopowej, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekowania rąk. W trakcie ćwiczeń mikroskopowych studentów i prowadzących zajęcia obowiązuje nakaz noszenia rękawiczek jednorazowych oraz maseczek zakrywających usta i nos.
8. W trakcie ćwiczeń studenci zajmują pojedyncze miejsca przy co drugim stoliku (ściśle określonym).
9. W danym dniu ćwiczeniowym z każdego stanowiska i mikroskopu korzysta tylko jedna osoba (studenci z kolejnych grup korzystają z innych mikroskopów). Do każdego stanowiska jest przypisany zestaw palników, szkiełek podstawowych i nakrywkowych, buteleczek z chloralhydratem, a także zestaw surowców sproszkowanych oraz rozdrobnionych (zakaz otwierania słoiczków z surowcami). Asystent nie może podchodzić do mikroskopu z którego korzysta na zajęciach student, możliwa jest jedynie pomoc w wyszukiwaniu elementów poprzez omawianie i pokazywanie na slajdach charakterystycznych elementów budowy anatomicznej.
10. Należy zachować ostrożność przy pracy: z palnikami spirytusowymi (zabezpieczyć włosy i odzież); ze szkiełkami podstawowymi i nakrywkowymi (możliwość uszkodzenia skóry). Przy przypadkowym kontakcie błon śluzowych lub skóry z chloralhydratem – należy przemyć je natychmiast bieżącą wodą. Student zobowiązany jest do utrzymywania w czystości i dbania o stan techniczny mikroskopów i do zgłoszenia usterek, awarii asystentowi.
11. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować mikroskop (te części, z którymi student miał bezpośredni kontakt) oraz miejsce pracy.
12. W przypadku infekcji oczu nie należy pracować z mikroskopem.

## PRACOWNIA FITOCHEMICZNA

***Naruszenie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w pracowniach chemicznych może prowadzić do zatrucia, uszkodzenia oczu, skóry i narządów oddechowych oraz do zniszczenia odzieży.***

1. Przed wejściem do sali fitochemicznej, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekowania rąk. W trakcie ćwiczeń studentów i prowadzących zajęcia obowiązuje nakaz noszenia odpowiedniej odzieży ochronnej (fartuch, rękawiczki jednorazowe, okulary ochronne) oraz maseczek zakrywających usta i nos.
2. W danym dniu ćwiczeniowym z każdego stanowiska korzysta tylko jedna osoba. Do każdego stanowiska jest przypisany zestaw niezbędnych do wykonania analizy surowców, preparatów, odczynników i szkła laboratoryjnego (studenci z kolejnych grup korzystają z innych części sali i innych zestawów do wykonania analiz).
3. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować miejsce pracy.

#### I. Na sali fitochemicznej student zobowiązany jest do:

1. Zachowania ostrożności przy pracy z: stężonymi kwasami, zasadami - mogą one spowodować oparzenia, nawet ogólne zatrucia oraz z rozpuszczalnikami łatwopalnymi, prace z w/w. odczynnikami wykonywać pod wyciągiem lub w pokoju eterowym w obecności asystenta (obowiązkowo rękawiczki, okulary ochronne).
2. Zachowania ostrożności przy prowadzeniu analizy wymagającej ogrzewania (nie nachylać się nad naczyniem, w którym ogrzewamy ciecz, trzymać w uchwycie zwrócone wylotem od siebie, od innych osób)
3. Pobierania odczynników przy użyciu odpowiedniego sprzętu (pompka/pipeta), w ilości niezbędnej do pracy.
4. Odstawiania odczynników na przeznaczone miejsce i zamykania butelek, naczyń je zawierających.
5. Opisywania naczyń, w których znajdują się przygotowane wyciągi, substancje chemiczne i ich roztwory.
6. Wylewania resztek odczynników chemicznych do oznakowanych pojemników, nie do zlewu.
7. Suszenia i wywoływania chromatogramów wyłącznie pod dygestorium lub w pokoju eterowym.
8. Pozostawienia w czystości miejsca pracy po zakończeniu zajęć.

#### II. Zabrania się:

1. Spożywania i pozostawiania na stole laboratoryjnym jakichkolwiek produktów spożywczych.
2. Włączania sprzętu/urządzeń elektrycznych bez zgody asystenta.
3. Wynoszenia, przynoszenia z zewnątrz, próbowania jakichkolwiek substancji chemicznych.
4. Wykonywania reakcji, które nie są objęte programem ćwiczeń.
5. Wchodzenia na salę, wychodzenia w trakcie zajęć i wprowadzania osób trzecich bez zgody asystenta.
6. Włączania i korzystania w trakcie ćwiczeń z urządzeń elektronicznych (telefony komórkowe) do celów prywatnych.
7. Kobiety w ciąży powinny skonsultować z lekarzem możliwość uczestniczenia w zajęciach laboratoryjnych.

#### PIERWSZA POMOC

1. Kontakt oczu z: **kwasem**: spłukać wodą, a następnie 1% roztworem kwaśnego węgla sodu  
**zasadą**: spłukać wodą a następnie 1% roztworem kwasu borowego.
2. Oparzenia skóry: **kwasem**: zmyć wodą i neutralizować nasyconym roztworem kwaśnego węgla sodu  
**zasadą**: zmyć wodą i neutralizować 1% roztworem kwasu octowego.
3. Podrażnienia błony śluzowej jamy ustnej i gardła:  
**kwasem**: płukać wodą, następnie 1% roztworem kwaśnego węgla sodu,  
**zasadą**: płukać wodą, następnie 0,5% roztworem kwasu octowego, jeżeli substancje te przedostały się do żołądka, podać dużą ilość wody z dodatkiem MgO.
5. Oparzenia termiczne - ochłodzić/przemyć strumieniem zimnej wody/obłożyć lodem.
6. Skaleczenia – przemyć wodą utlenioną i odpowiednio zabezpieczyć.

Osoba przeprowadzająca Instruktor szkoleniowy BHP

.....

Nr indeksu studenta .....

Czytelny podpis .....