R E G U L A M I N B H P

KATEDRA I ZAKŁAD FARMAKOGNOZJI - rok akademicki 2026

STUDENT ZOBOWIĄZANY JEST DO:

- przestrzegania organizacji zajęć bezpośrednich (kontaktowych) zgodnie z załącznikiem do **zarządzenia nr 111/21 Rektora Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia z 10 września 2021**
- zapoznania się i potwierdzenia podpisem regulaminu BHP
- zapoznania się z lokalizacją środków pierwszej pomocy, urządzeń gaśniczych, drogą ewakuacyjną
- natychmiastowego zgłoszenia zaistniałego wypadku asystentowi celem udzielenia pomocy i sporządzenia protokołu

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, u których w okresie ostatnich 14 dni poprzedzających zajęcia nie stwierdzono zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz osoby, u których nie występują cechy zakażenia dróg oddechowych, gorączka, utrata powonienia i smaku. W przypadku pogorszenia się stanu zdrowia student jest zobowiązany niezwłocznie poinformować o tym fakcie Asystenta prowadzącego zajęcia.
2. Na terenie obiektów dydaktycznych UMP (przestrzenie ogólnodostępne) obowiązuje noszenie maseczek zakrywających usta i nos. Dopuszcza się maskę bawełnianą wielorazowego użytku lub maskę jednorazową.
3. Czekając na wejście do pomieszczeń dydaktycznych uczestnicy zajęć powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp.
4. Przed wejściem do pomieszczenia dydaktycznego, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekować ręce.
5. Student ma obowiązek używania na zajęciach rękawiczek jednorazowych.
6. Zajęcia organizowane są w taki sposób, by zapewnić zachowanie dystansu społecznego wśród uczestników zajęć.

SALA MIKROSKOPOWA

7. Zabrania się przynoszenia na salę ćwiczeń odzieży wierzchniej (należy pozostawić w szatni)
8. Przed wejściem do sali mikroskopowej, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekowania rąk. W takcie ćwiczeń mikroskopowych studentów i prowadzących zajęcia obowiązuje nakaz noszenia rękawiczek jednorazowych oraz maseczek zakrywających usta i nos, zakładanie fartucha jest dopuszczalne, ale nieobowiązkowe.
9. W trakcie ćwiczeń studenci wskazane przez Asystenta miejsce.
10. Na danych zajęciach z każdego stanowiska i mikroskopu korzysta tylko jedna osoba. Do każdego stanowiska jest przypisany zestaw, szkiełek podstawowych i nakrywkowych. Zestawów palników, buteleczek z chloralhydratem, zestawów surowców sproszkowanych oraz rozdrobnionych jest na sali ćwiczeń kilka a korzystający z nich studenci mają obowiązek noszenia rękawiczek jednorazowych, które należy ściągnąć w czasie pracy z ogniem. Asystent nie może używać mikroskopu z którego korzysta na zajęciach student, możliwa jest jedynie pomoc w wyszukiwaniu elementów poprzez omawianie i pokazywanie na slajdach charakterystycznych elementów budowy surowców roślinnych.
11. W przypadku gdy wymaga tego zaplanowany przebieg zajęć, Student powinien skorzystać z telefonu komórkowego z Internetem, na co wyraża zgodę. Na terenie UMP dostępna jest bezprzewodowa sieć eduroam, z której Studenci po zalogowaniu się mogą bezpłatnie korzystać.
12. Należy zachować ostrożność przy pracy: z palnikami spirytusowymi (zabezpieczyć włosy i odzież); ze szkiełkami podstawowymi i nakrywkowymi (możliwość uszkodzenia skóry). Przy przypadkowym kontakcie błon śluzowych lub skóry z chloralhydratem – należy przemyć je natychmiast bieżącą wodą. Student zobowiązany jest do utrzymywania w czystości i dbania o stan techniczny mikroskopów i do zgłoszenia usterek, awarii asystentowi.
13. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować mikroskop (te części, z którymi student miał bezpośredni kontakt) oraz miejsce pracy.
14. <u>W przypadku infekcji oczu nie należy pracować z mikroskopem</u>.

PRACOWNIA FITOCHEMICZNA

Naruszenie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w pracowniach chemicznych może prowadzić do zatruć, uszkodzenia oczu, skóry i narządów oddechowych oraz do zniszczenia odzieży.

1. Przed wejściem do sali fitochemicznej, każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zdezynfekować ręce. W trakcie ćwiczeń studentów i prowadzących zajęcia obowiązuje nakaz noszenia odpowiedniej odzieży ochronnej (fartuch, rękawiczki jednorazowe, i w razie potrzeby okulary ochronne) oraz maseczek zakrywających usta i nos.
2. W danym dniu ćwiczeniowym z każdego stanowiska korzysta tylko jedna osoba. Do każdego stanowiska jest przypisany zestaw niezbędnych do wykonania analizy surowców, preparatów, odczynników i szkła laboratoryjnego.
3. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować miejsce pracy.

I. Na sali fitochemicznej student zobowiązany jest do:

1. Zachowania ostrożności przy pracy z: stężonymi kwasami, zasadami - mogą one spowodować oparzenia, nawet ogólne zatrucia oraz z rozpuszczalnikami łatwopalnymi, prace z w/w. odczynnikami wykonywać pod wyciągiem lub w pokoju eterowym w obecności asystenta (obowiązkowo rękawiczki, okulary ochronne).
2. Zachowania ostrożności przy prowadzeniu analizy wymagającej ogrzewania (nie nachylać się nad naczyniem, w którym ogrzewamy ciecz, trzymać w uchwycie zwrócone wylotem od siebie, od innych osób)
3. Pobierania odczynników przy użyciu odpowiedniego sprzętu (pompka/pipeta), w ilości niezbędnej do pracy.
4. Odstawiania odczynników na przeznaczone miejsce i zamykania butelek, naczyń je zawierających.
5. Opisywania naczyń, w których znajdują się przygotowane wyciągi, substancje chemiczne i ich roztwory.
6. Wylewania resztek odczynników chemicznych do oznakowanych pojemników, nie do zlewu.
7. Suszenia i wywoływania chromatogramów wyłącznie pod dygestorium lub w pokoju eterowym.
8. Pozostawienia w czystości miejsca pracy po zakończeniu zajęć.

II. Zabrania się:

1. Spożywania i pozostawiania na stole laboratoryjnym jakichkolwiek produktów spożywczych.
2. Włączania sprzętu/urządzeń elektrycznych bez zgody asystenta.
3. Wynoszenia, przynoszenia z zewnątrz, próbowania jakichkolwiek substancji chemicznych.
4. Wykonywania reakcji, które nie są objęte programem ćwiczeń.
5. Wchodzenia na salę, wychodzenia w trakcie zajęć i wprowadzania osób trzecich bez zgody asystenta.
6. Włączania i korzystania w trakcie ćwiczeń z urządzeń elektronicznych (telefony komórkowe) do celów prywatnych.
7. Kobiety w ciąży powinny skonsultować z lekarzem możliwość uczestniczenia w zajęciach laboratoryjnych.

PIERWSZA POMOC

1. Kontakt oczu z: ***kwasem*****:** spłukać wodą, a następnie 1% roztworem kwaśnego węglanu sodu
   zasadą**:** spłukać wodą a następnie 1% roztworem kwasu borowego.
2. Oparzenia skóry: ***kwasem****:* zmyć wodą i neutralizować nasyconym roztworem kwaśnego węglanu sodu
   zasadą*:* zmyć wodą i neutralizować 1% roztworem kwasu octowego.
3. Podrażnienia błony śluzowej jamy ustnej i gardła:
   kwasem: płukać wodą, następnie 1% roztworem kwaśnego węglanu sodu,
   zasadą**:** płukać wodą, następnie 0,5% roztworem kwasu octowego, jeżeli substancje te przedostały się do żołądka, podać dużą ilość wody z dodatkiem MgO.
5. Oparzenia termiczne - ochłodzić/przemyć strumieniem zimnej wody/obłożyć lodem.
6. Skaleczenia – przemyć wodą utlenioną i odpowiednio zabezpieczyć.

Osoba przeprowadzająca Instruktarz szkoleniowy BHP

.....

Załącznik:

- Lista z podpisami studentów